**PROGRAMA**

**CURSO INTRODUCTORIO DE GESTIÓN EN COACHING DEPORTIVO RS.CS. N°455/2024**

**TÍTULO QUE OTORGA:**

* **Certificación del curso Introductorio en Gestión en Coaching Deportivo**

**JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA**

El coaching deportivo es una herramienta fundamental en el desarrollo de equipos y atletas, enfocándose en el rendimiento no solo físico, sino también emocional y mental. Con el avance de las ciencias aplicadas al deporte, el coaching se ha posicionado como un método

para optimizar el rendimiento, fortalecer la resiliencia y fomentar la cohesión grupal. Sin embargo, los profesionales de esta área muchas veces carecen de una formación básica en los fundamentos del coaching y la gestión deportiva.

Este curso se justifica en la necesidad de proporcionar a los participantes los conocimientos y herramientas esenciales para iniciarse en el coaching deportivo, en un formato accesible e introductorio. Así, se prepara el camino para que los estudiantes avancen en su formación con una base sólida que les permitirá aprovechar al máximo los conocimientos y competencias adquiridos en etapas formativas superiores como la Diplomatura de Gestión en Coaching Deportivo.

**PROPÓSITO**

* Introducir a los participantes en los conceptos esenciales del coaching y la gestión en contextos deportivos, proporcionando una base sobre la importancia del coaching, los valores y principios básicos de liderazgo, comunicación y mentalidad en el deporte.

**DESTINATARIOS**

La propuesta está destinada a profesores, entrenadores, licenciados, idóneos del deporte sin titulación, público en general mayor de dieciocho años y con título de escuela secundaria.

**CONTENIDOS**

**CLASE 1: ¿QUÉ ES EL COACHING DEPORTIVO?**

* + **Definición de coaching deportivo:** entender qué es el coaching en el contexto del deporte y en qué se diferencia de otros tipos de entrenamiento.
  + **Importancia del coaching en la gestión deportiva:** cómo el coaching mejora el rendimiento y la cohesión del equipo.
  + **Principios básicos del coaching:** confianza, respeto, comunicación abierta y objetivos claros.
  + **Roles en el coaching:** cómo los roles y responsabilidades impactan en el desarrollo de los atletas.

**CLASE 2: LIDERAZGO EN EL DEPORTE**

* + **Conceptos clave de liderazgo deportivo:** introducción a los estilos de liderazgo en contextos deportivos.
  + **Confianza y autoridad:** cómo construir confianza y ser una figura de autoridad efectiva.
  + **Responsabilidad en el liderazgo deportivo:** cómo el líder deportivo puede ayudar a asumir y fomentar la responsabilidad en el equipo.
  + **Incorporación de valores en el coaching:** importancia de valores como el respeto, la integridad y el compromiso en el equipo.

**CLASE 3: COMUNICACIÓN EN EL COACHING**

* + **Fundamentos de la comunicación efectiva en el deporte:** introducción a los principios de una comunicación clara y constructiva.
  + **Elementos de la comunicación interpersonal:** cómo el lenguaje corporal, la empatía y la escucha impactan en la relación con el equipo.
  + **Comunicación positiva y motivación:** usar la comunicación para inspirar y mantener la motivación de los deportistas.
  + **Conversación constructiva:** técnicas básicas para dar y recibir retroalimentación de forma efectiva.

**CLASE 4: MENTALIDAD Y MOTIVACIÓN EN EL DEPORTE**

* + **Introducción a la mentalidad de crecimiento:** cómo promover una mentalidad de desarrollo en el deporte. Ejercicios de respiración.
  + **Motivación en contextos deportivos:** conceptos básicos de motivación y cómo impacta en el rendimiento.
  + **Cultura de equipo positiva:** crear una cultura que fomente el apoyo y la cohesión en el grupo.
  + **Metas y objetivos:** cómo establecer metas claras para desarrollar la mentalidad de logro en el equipo.

**MODALIDAD DE CURSADA**

* Virtual: Sincrónica y asincrónica. Sincrónica con frecuencia quincenal.

**EVALUACIÓN FINAL**

* Elaboración de un Trabajo Final Integrador con defensa en coloquio. Además, se evalúa el proceso a partir de la resolución del 100% de las actividades solicitadas y la intervención en los foros

**REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN**

* Fotocopia del D.N.I. (1ra y 2da hoja)
* Fotocopia del Título Docente/profesional

**CARGA HORARIA: 70 Horas Reloj**